

Jak wygoić tatuaż?



Gojenie tatuażu na pierwszy rzut oka może wydawać się skomplikowane, ale wystarczy przestrzegać kilku podstawowych rzeczy i wszystko powinno pójść gładko.

Lista Zakupów:

1. Mydło (coś prostego np. biały jeleń)
2. Ręcznik papierowy
3. Folia spożywcza
4. Krem do gojenia tatuażu: Tattoo Cream / Neba / Bepanthen Tattoo

1. Po wykonaniu tatuażu została nałożona folia Second Skin, którą trzymamy 36-48h (chyba, że na całej powierzchni folii zauważysz reakcję alergiczną lub ciągłość folii zostanie naruszona – zacnie przeciekać / zsunie się z tatuażu – wtedy ściągamy od razu). Pod folią zbierze się osocze z tuszem.

Polecam zdejmować Second Skin minimum 3-4h (lub więcej) przed snem tak by tatuaż mógł "odpocząć na powietrzu".

2. Po 48h idziemy do łazienki i myjemy dokładnie ręce. Pod ciepłą wodą delikatnie, powoli ściągamy folię (nie szarpiemy by nie uszkodzić tatuażu) – po zdjęciu folii skóra może być nieco zaczerwieniona (podobnie jak przy ściągnięciu jakiegokolwiek innej naklejki / plastra ze skóry)

3. Rozmydlamy mydło z ciepłą wodą i delikatnie zaczynamy masować miejsce tatuażu (nie panikujemy gdy widzimy małe czarne glutki) – masujemy i myjemy do momentu aż tatuaż będzie czysty. Spłukujemy wodą.

4. Osuszamy ręcznikiem papierowym – nie trzymamy tylko przykładamy delikatnie.

5. Czekamy 3-5 min i nakładamy lub krem do gojenia. Uwaga! Nakładamy TURBO cienką warstwę, która wchłonie się po kilku minutach. Lepiej by tatuaż był bardziej suchy niż zasmarowany na amen.

6. Jeśli po wysuszeniu tatuażu się nie sączy, możesz odpuścić owijanie folią spożywczą. (Staraj się tylko uważać na tatuaż).

7. Gdy tatuaż jest narażony na kontakt z ubraniem / zwierzętami to trzeba zawinąć go w folię spożywczą, którą wymieniamy co 4h. Pamiętajmy by nie był owinięty 24/7. Tatuaż potrzebuje oddychać więc jeśli jest tylko możliwość to trzymamy bez owijania folią.

8. Przemywanie powtarzamy 4 razy dziennie (rano, południe, popołudnie i wieczór) przez tydzień, a w drugim tygodniu 3 razy dziennie.

9. Przez pierwszy miesiąc polecam mocno uważać na słońce by nie przypalić tatuażu (bo chyba chcemy cieszyć się intensywnym czarnym kolorem?) dlatego warto zaopatrzyć się w krem z filtrem SPF 50 (stosować po 4 tygodniach od zrobienia tatuażu) dodatkowo raz na jakiś czas warto posmarować tatuaż kremem – skóra będzie wdzięczna.

Unikamy (minimum 1 tyg):

1. Zadrapań i bliskiego kontaktu z futrem zwierząt
2. Sportu
3. Alkoholu (jeden drink nie zabije, ale grube imprezy odpadają)
4. Basen / Jezioro / Morze

UWAGA! Po tygodniu tatuaż może mocno swędzieć i zacnie się łuszczyć, ale pod żadnym pozorem nie drapiemy. Czekamy, aż naskórek sam zejdzie podczas mycia.

Gojenie może wydawać się skomplikowane, ale wystarczy po prostu przestrzegać higieny i nieco uważać na tatuowane miejsce.

Podsumowując:

- po 36/48 h zdjęć folię Second Skin
- 3-4 razy dziennie mycie i lekkie smarowanie przez 2 tygodnie
- uważanie na czynniki zewnętrzne
- nie drapać
- chronić przed słońcem

How to Heal a Tattoo?



At first glance, tattoo healing may seem complicated, but if you follow a few basic steps, everything should go smoothly.

Shopping List:

Soap (something simple, e.g., White Deer)

Paper towels

Cling film (plastic wrap)

Tattoo healing cream: Tattoo Cream / Neba / Bepanthen Tattoo

Step by Step:

1. After your tattoo session, a Second Skin film was applied. Keep it on for 36–48 hours (unless you notice an allergic reaction on the skin or the film gets damaged – starts leaking / slips off the tattoo – then remove it right away). Under the film, plasma mixed with ink will appear. It's best to remove Second Skin at least 3–4 hours before bedtime, so the tattoo can "breathe" in the air.
2. After 48h, wash your hands thoroughly. Under warm water, slowly and gently remove the film (do not rip it off to avoid damaging the tattoo). After removal, the skin may be slightly red (similar to taking off a plaster/bandage).
3. Lather soap with warm water and gently massage the tattooed area (don't panic if you see small black clumps of ink). Keep washing until the tattoo looks clean. Rinse with water.
4. Dry the tattoo with a paper towel – don't rub, just gently dab.
5. Wait 3–5 minutes, then apply healing cream. Apply a super thin layer – it should absorb within a few minutes. It's better for the tattoo to be slightly dry than over-moisturized.
6. If the tattoo isn't leaking after drying, you can skip wrapping it with cling film (just be careful with it).
7. If the tattoo is exposed to contact with clothing/animals, wrap it in cling film, changing it every 4 hours. Remember – don't keep it wrapped 24/7! Tattoos need to breathe, so unwrap whenever possible.
8. Wash the tattoo 4 times a day (morning, noon, afternoon, evening) for the first week. In the second week, 3 times a day is enough.
9. During the first month, be careful with sun exposure (you want that black ink to stay rich and bold, right?). It's worth getting a sunscreen with SPF 50 (start using it after 4 weeks). From time to time, apply moisturizing cream – your skin will thank you.

Avoid (for at least 1 week):

Scratching or close contact with animal fur

Sports/working out

Alcohol (one drink won't kill you, but heavy partying is a no-go)

Swimming pools / lakes / sea

After a week, the tattoo may itch a lot and start peeling. Never scratch it! Wait until the skin sheds naturally during washing.

Healing may seem complicated, but it really comes down to good hygiene and a bit of extra care for the tattooed area.

Summary:

Remove Second Skin after 36–48 hours

Wash and lightly moisturize 3–4 times a day for 2 weeks

Watch out for external factors

Don't scratch

Protect from the sun